

29 SEPTIEMBRE 2024 | INEFC, BARCELONA

IV CONVENCION

FITKID

Para profesionales de Fitkid®

Empieza la nueva temporada cargado/a de
MOTIVACIÓN Y NUEVOS RECURSOS.

- ✓ SEMINARIOS
- ✓ CONVIVENCIA
- ✓ REUNIÓN ANUAL



FIT KID



**EVA
ALTISEN**
ACRO
mortal-pirqueta



**JOSE LUIS
MARCOS**
Lanzamientos
y pirámides



**MARTA
RUIZ**
ACRO-danza



**NOELIA
IGLESIAS**
Psicología Deportiva



¡INSCRÍBETE!

Inscripción abierta por la
web o escaneando el QR

PROGRAMA

- **9:00 - 9:30 h** **Recepción y bienvenida**
- **9:30 - 11 h** **ACRO mortal-pirueta**
Ponente: Eva Altisen
Seguimos trabajando las piruetas, en esta ocasión centrándonos en los errores comunes y en la corrección del mortal para que pueda empezar a girarse.
- **11:15 - 12:45 h** **Lanzamientos y pirámides**
Ponente: Jose Luis Marcos
Conocimientos avanzados sobre las técnicas de lanzamientos y la ejecución de pirámides en gimnasia acrobática para aplicar en las coreografías de Fitkid®, centrándonos en la ejecución segura para los bailarines.
- **12:45 - 14 h** **BREAK**
- **14 - 15:30 h** **ACRO-danza**
Ponente: Marta Ruiz
¿Qué ocurre entre un elemento y otro? La transición. Pondremos el foco en las transiciones y uniones entre los diferentes elementos de Fitkid® y la danza, proporcionando herramientas para buscar nuevas transiciones y ampliar el abanico de posibilidades.
- **15:45 - 17:15 h** **Psicología Deportiva**
Ponente: Noelia Iglesias
Trataremos estrategias para aumentar la motivación intrínseca y extrínseca de los bailarines mediante técnicas de refuerzo positivo y retroalimentación constructiva y proporcionaremos un seguido de ejercicios prácticos para manejar el estrés y la ansiedad.
- **17:30 - 19 h** **Reunión Anual**
Ponente: Alicia López
Exposición del calendario de competiciones y eventos 2024-25. Repaso de novedades en normativa y aspectos importantes de la temporada entre todos los responsables de club y entrenadores de la Comunidad Fitkid®.

PONENTES



EVA ALTISEN

Actualmente entrenadora en diferentes centros de Fitkid® y formadora de acrobacia en los cursos de Instructor de Fitkid®. Su camino se inició como entrenadora Nacional de Gimnasia Artística y cuenta con 35 años de experiencia impartiendo clases de acrobacia.



JOSE LUIS MARCOS

Director del Club Central Acrobática de Madrid. Es Técnico Deportivo Superior N3 Gimnasia Acrobática, Juez Internacional N3 Gimnasia Acrobática y Técnico Deportivo N1 Gimnasia de Trampolín.



MARTA RUIZ

Fue bailarina, entrenadora y coreógrafa de Fitkid® en la escuela Bunkay Ripollet. Formada en danza contemporánea en la escuela Varium y Fre3bodies, actualmente trabaja en “La Torre dels Somnis” del Gran Teatre del Liceu y en “La Partida”.



NOELIA IGLESIAS

Graduada en Psicología por la Universidad de Barcelona, ex atleta de alto rendimiento de patinaje artístico sobre ruedas. Actualmente imparte sesiones de psicología en el ARC (Alto Rendimiento Catalán) entre otros centros deportivos.



ALICIA LÓPEZ

Fundadora y presidenta de la Organización Fitkid®, con más de 30 años de experiencia como coreógrafa, entrenadora y organizadora de competiciones y otros eventos deportivos.